

弘前大学ワンダーフォーゲル部 2012年夏合宿企画書
東西南北

漢なら GO TO ロシア 南アルプス

パーティー

山城：甲斐駒ヶ岳、仙丈ヶ岳、白峰三山

期間：2012年8月24日（金）～9月3日（日）

出発予定日：8月24日（金）6時51分発

下山予定日：8月30日（木）

最終下山日：9月3日（日）（行動予備日3日、非常予備日1日）

メンバー

C.L・渉外・会計・医療 工藤唯祐

S.L・装備・気象・記録 宮崎大志

S.L・エッセン・記録 太田宇則

留守本部：8月24日（金）～9月3日（日） 北田健人

〒036-8155

弘前市中野二丁目9-25 下宿たなか5号室

TEL 080-1695-0231

顧問教官 農学生命科学部教授 佐原雄二

青森県弘前市文京町3 弘前大学農学生命科学部

大学 0172-39-3950

自宅 0172-33-9089

携帯 090-6223-7899

大学本部：青森県弘前市文京町1 弘前大学課外活動課

本部 0172-39-3107

※1 八王子で乗り遅れた場合はネカフェに泊まる。（徒歩5分以内に三件あり）

その後の行程↓

八王子（8:04）——大月（8:57/9:08）——甲府（10:03）

※2 甲斐駒ヶ岳のエスケープルートは甲斐駒山頂まではすべて引き返し、山頂から駒津峰までは強行し、その後泉水峠を経てキャンプ場を下る。駒津峰から長衛荘の間は強行。

※3 仙丈ヶ岳のエスケープルートは山頂までは全て引き返し、それ以降は強行。

※4 白峰三山のエスケープルートは間ノ岳までは全て引き返し、それ以降は強行。

行程表

8月24日(金)

弘前駅(6:51) == 大館(7:33/8:06) == 秋田駅(9:41/10:24) == 新庄(13:13/14:19) == 山形(15:26/16:32) == 米沢(17:17/17:45) == 福島(18:30/18:49) == 黒磯(20:44/20:52) == 宇都宮(21:42/21:47) == 赤羽(23:27/23:36) == 新宿(23:50/23:54) == 八王子(00:39/00:40) == 大月(01:26) 駅寝 ※1

8月25日(土)

大月(05:54) == 甲府(06:43/12:00) —— 広河原(13:53/14:25) —— 北沢峠(14:50) — 北沢駒仙小屋キャンプ場(15:00)

8月26日(日)(軽装)

北沢駒仙小屋キャンプ場(3:00/5:00) — 仙水小屋(5:40/5:50) — 仙水峠(6:40/6:50) — 駒津峰(8:45/8:55) — 甲斐駒ヶ岳山頂(10:45/11:15) — 駒津峰(12:35/12:45) — 長衛荘(15:15/15:25) — 北沢駒仙小屋キャンプ場着(15:35) 10時間35分 ※2

8月27日(月)(軽装)

北沢駒仙小屋キャンプ場発(2:30/4:30) — 大滝の頭五合目(6:50/7:00) — 馬ノ手ヒュッテ(7:20/7:30) — 仙丈ヶ岳山頂(9:30/10:00) — 小仙丈ヶ岳(11:15) — 大滝の頭五合目(12:20) — 北沢駒仙小屋キャンプ場着(下山)(14:00/15:00) — 長衛荘(15:10/15:30) —— 広河原山荘キャンプ場(15:55) 9時間30分 ※3

8月28日(火)

広河原山荘キャンプ場発(3:00/5:00) — 白根御池(8:20/8:40) — 小太郎尾根分岐(12:20/12:30) — 北岳肩ノ小屋キャンプ場(13:05) 8時間05分 ※4

8月29日(水)

北岳肩ノ小屋キャンプ場発(3:00/5:00) — 北岳(6:15/6:40) — 北岳山荘(8:30/8:40) — 中白根山(9:40/9:50) — 間ノ岳(11:10/11:40) — 農鳥小屋キャンプ場(13:20) 8時間20分 ※4

8月30日(木)

農鳥小屋キャンプ場発(3:00/5:00) — 西農鳥(6:00/6:15) — 農鳥岳(7:15/7:40) — 大門沢下降点(8:40/8:50) — 大門沢小屋(11:50) — 登山口(15:10) — 奈良田温泉着(15:40) 10時間40分 ※4

※==は電車

——はバス

— は歩き

医療パック NO.5

<内服薬>

名称	効能	用法
大正漢方胃腸薬	胃のもたれ、胸焼け、胃部不快感	一回4錠、一日三回食後または食間に服用
新ルルA ゴールド	鼻水、鼻づまり、のどの痛み	一日三回、食後30分以内、一回三錠
正露丸	軟便、下痢、食あたり、水あたり、はき下し、下り腹、虫歯通	一日三回、食後に服用、一回三粒 虫歯痛は1~1/2粒を歯窩に詰める。
イブA錠	頭痛、歯痛、関節痛、筋肉痛 神経痛、打撲痛、ねんざ痛	一日三回を限度とし、服用間隔は4時間以上一回2錠
太田胃散	飲みすぎ、胸焼け、胃部不快感、胃痛、はきけ	一回一包、一日三回食後または食間に服用

<外用薬>

バンテリンゲル	筋肉痛、肩こりに伴う肩の痛み、腰痛、関節痛、打撲捻挫	一日四回を限度として適量を患部に塗擦
クロロマイセチン軟膏	化膿性皮膚疾患（とびひ、めんちょう、毛のう炎）	一日一~数回患部に塗布するかガーゼなどに伸ばして貼付
液体ムヒS	かゆみ、虫さされ、皮膚炎、かぶれ、じんましん、あせも	一日数回、適量を患部に塗布してください
傷薬デシンA	切り傷、擦り傷、刺し傷、かき傷、靴擦れ、創傷面の殺菌消毒	一日数回、適量を患部に塗布するか、本液を浸したガーゼをあてて包帯か絆創膏で覆う
サンテ40	目のかすみ目疲れ、目のかゆみ	一回2~3滴、一日5~6回
サロン湿布	打撲、捻挫、筋肉痛、筋肉疲労、腰痛肩こり、関節痛、しもやけ	一日1~2回患部に貼付
テラ・コートリル軟膏	化膿伴う湿疹、かぶれ、あせも、皮膚炎、虫刺され	一日1~数回患部に塗布するかガーゼなどに伸ばし貼付

<その他>

圧迫固定サポーター、伸縮包帯、洗浄綿、絆創膏、靴擦れパッド、めん棒、テーピングテープ、とげぬき、油紙、滅菌ガーゼ、体温計、剃刀、三角巾、爪きり、ポイズンリムーバー

装備チェックリスト

地図		学生証		非常パック	
コンパス		学割証		非常食	
水ポリ		筆記用具		ライター	
ヘッドランプ		携帯電話		細引き	
予備電池		携帯の充電器(電池式)		替え電池	
軍手		メモ帳		替え靴ひも	
トイレ ×2		時計		替えゴム	
武器		現金		使い捨てカイロ	
ナイフ		青春 18 切符		サプリメント	
牛乳パック		日焼け止め		メタ	
ライター		ペットボトル 2ℓ		サバイバルシート	
新聞紙		持病薬		ミニろうそく	
マット		エッセン		テーピング用テープ	
ビニール袋		共同装備		裁縫セット	
着替え		個人装備		保険証のコピー	
洗面用具				学生証のコピー	
洗濯バサミ				遭難者カード	
携帯トイレ					
保険証					
レーション					
ホイッスル					

地形図 1/25000

層雲峡		旭岳	
愛山溪温泉			
白雲岳			

小屋・山荘情報

■白峰三山方面の小屋

北岳山荘

収容 150 人 幕営張数 80・・・一人 600 円 素泊まり 4200 円 水場あり 1 リットル
100 円 TEL090-4529-4947

北岳肩ノ小屋（宿泊予定地）

収容 150 人 ※要予約 幕営張数 50 一人 500 円 素泊まり 寝具あり 4500 円寝具なし
3500 円 水場あり 小屋から 100メートルTEL 090-4606-0068

白根御池小屋

収容人数 150 人 要予約 幕営張数 40 一人 500 円 素泊まり 5100 TEL
090-3201-7683 水場あり

広河原山荘（宿泊予定地）

収容 80 人 要予約 素泊まり 5000 円 幕営張数 100 一人 500 円 水場あり TEL
090-2677-0828

農鳥小屋（宿泊予定地）

収容 120 人 予約希望 素泊まり 寝具あり 4500 円 寝具なし 3500 円 幕営張数 50
一人 500 円 水場あり 500メートル TEL0556-48-2533

大門沢小屋

収容 100 人 団体は予約希望 素泊まり 寝具あり 4500 円 寝具なし 3500 円 幕営張数
50 一人 500 円 水場あり TEL090-7635-4244

■甲斐駒方面の小屋

北沢駒仙小屋（宿泊予定地）

幕営張数 100 一人 500 円 水場あり TEL090-8485-2967 ※小屋は建替えのため使用
不可 ただしキャンプ場は利用可

仙水小屋

収容人数 30 人 要予約 幕営張数 11 一人 400 円 水場あり TEL0551-28-8173

長衛荘

収容 110 人 要予約 素泊まり 寝具あり 5000 円 寝具なし 4000 円 水場あり TEL
090-3023-9030

■仙丈ヶ岳方面の小屋

大平荘

収容 80 人 要予約 素泊まり寝具あり 4500 円 寝具なし 3500 円 水場あり TEL
0265-78-3761 ※衛星電話あり

藪沢小屋

収容 30 人 素泊まり寝具なし 4000 円 水場あり TEL0265-71-5577

仙丈小屋

収容 55 人 要予約 素泊まり 寝具あり 5000 円 寝具なし 4000 円 水場あり Tel
090-3025-9991

馬の背ヒュッテ

収容 100 人 要予約 素泊まり 4500 円 水場あり Tel0265-98-2523

涉外

■警察関係

山梨県警本部(企画書提出先)

〒400-8586 山梨県甲府市丸の内 1-6-1 山梨警察本部生活安全部地域課 Tel
055-235-2121

静岡県警本部 (企画書提出先)

〒420-8610 静岡県静岡市葵区追手町 9-6 静岡県警本部 地域課内
Tel054-271-0110

長野県警本部

〒380-8510 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2 Tel026-233-0110

伊那警察署 (企画書提出先)

〒396-0015

長野県伊那市中央 4680 Tel0265-72-0110

■バス、タクシー

山梨交通 バス事業部業務課Tel055-23-0821

南アルプス市営バス 南アルプス林道管理室Tel0265-98-2821

山梨第一交通タクシー Tel055-223-0288

身延タクシー Tel0556-62-1145

■ラジオ周波数 NHK 第二放送

山梨県甲府 1602KH z

静岡県静岡 639KH z

長野県長野市 1467KHz

■運賃

甲府—広河原 1900 円

広河原—北沢峠 780 円

■宿泊予定宿

民宿えびなや

Tel0556-48-2941 送迎あり 一泊二食付き 7000～ 〒409-2702 山梨県南巨摩郡早川町
湯島 83-30 宅配便は宿泊客のみ