

弘前大学ワンダーフォーゲル部 2012年夏合宿計画書

四国パーティ

山 域 : 石鎚山、三嶺
期 間 : 8月8日(水)~8月20日(月)
弘前出発予定日 : 8月8日(水)弘前駅 6時51分発
下山予定日 : 8月16日(木)
最終下山予備日 : 8月20日(月) (行動予備日3日、非常予備日1日)

メンバー

C.L.・渉外・医療 : 今村涼(人文学部人間文化課程2年)
S.L.・記録・エッセン・気象・会計 : 大橋昂太(農学生命科学部生物学科3年)
S.L.・記録・装備・気象 : 奈須野勇(人文学部経済経営課程3年)

メンバー表

今村涼 人文学部 人間文化課程 2年 1993/1/11 O型	現住所：036-8225 青森県弘前市西ヶ丘町 12-7 IVYHOUSE 107号 連絡先：090-8633-5541 ucvp8qim84kp2x45kdct@docomo.ne.jp 帰省先 090-0067 北海道北見市緑ヶ丘 5-3-21 連絡先 0246-23-0861
大橋昂太 農学生命科学 部 生物学科 3年 1989/12/23 B型	現住所：036-8232 青森県弘前市城南 1-13-1 サンライフ 3号棟 105号室 連絡先：080-6915-4504 saw_the_felicity.in-9.1@ezweb.ne.jp 帰省先：480-1103 愛知県長久手市岩作井戸ヶ根 10-2 連絡先：0561-57-6575
奈須野勇 人文学部 経済経営課程 3年 1991/10/29 A型	現住所：036-8231 青森県弘前市稔町 1-5 コーポアマナイ C棟 105 連絡先：080-1694-0136 issa.mtikh-.n@docomo.ne.jp 帰省先：987-2203 宮城県栗原市築館町字下宮野山畑 4番地 5 連絡先：0228-23-7602

装備チェックリスト

地図		学生証		非常パック	
コンパス		学割証		非常食	
水ポリ		筆記用具		ライター	
ヘッドランプ		携帯電話		細引き	
予備電池		充電器		替え電池	
軍手		メモ帳		替え靴紐	
トイペ×2		時計		替えゴム	
武器		現金		使い捨てカイロ	
ナイフ		青春 18 きっぷ		サプリメント	
牛乳パック		日焼け止め		メタ	
ライター		ペットボトル 4L		サバイバルシート	
新聞紙		持病薬		裁縫セット	
マット		エッセン		保険証のコピー	
ビニール紙		共同装備		学生証のコピー	
着替え		個人装備		遭難者カード	
洗面用具		レーション			
洗濯バサミ		ホイッスル			
携帯トイレ		おそろい			
保険証		タオル			

地形図 2万5千分の1

石鎚山	
瓶ヶ森	
日ノ浦	
別子銅山	
京上	
剣山	
久保沼井	
西条	

共同装備リスト

装備名	分担	名・数	装備名	分担	名・数
テント	奈須野	虚空の幻影	予備電池	奈須野	単 4×4
フライ	奈須野	虚空の幻影	天気図用紙	大橋・奈須野	各 10 枚
ポール	奈須野	虚空の幻影	ろうそく	今村	大 2 つ
ペグ	奈須野	10 本	修理具*	今村	部から
ツェルト	奈須野	イエロー	ガムテープ	今村	部から
火器	大橋	「若」「松」	針金	今村	部から
ブス板	大橋	2 枚	カメラ	各自	
ガス缶	大橋	3 個	フィルム	各自	
コッヘル	大橋	大・中 2 つ	トランプ	各自	個装
食器	大橋	大・中 3 つずつ	蚊取り線香	各自	部から
調理具	大橋	おたま ゴムへら しゃもじ	熊鈴	今村	部から
医療パック	今村	NO.4			
無線機	今村	NO.6 JE7YWV 144MHz			
ラジオ	奈須野	部から			

*ペンチ、アロンα、リペアシート

個人装備リスト

装備名	今村	大橋	奈須野
ザック	ミレー85L 青	オスプレイ 85L 赤	デントー85L 青
ザックカバー	モンベル 黄 80~100L	モンベル 黄 80~100L	デントー 青 85L
山靴	モンベル 軽登山	モンベル 軽登山	キャラバン 軽登山
スパッツ	モンベルゴア 赤	モンベルゴア 赤	モンベルゴア 黒
雨具	モンベル 赤	モンベル 赤	モンベル 緑
シュラフ	モンベル 紫	モンベル オレンジ	モンベル 緑
上着	ジャージ 黒×2	ジャージ オレンジ	ジャージ 白
		ジャージ 黒	ジャージ 灰
Tシャツ類	吸湿速乾 青	吸湿速乾 白×2	吸湿速乾 白×2
	吸湿速乾 黄緑×2	吸湿速乾 黒×2	吸湿速乾 黒
下着	吸湿速乾×3	吸湿速乾×4	吸湿速乾×3
ズボン	ジャージ 黒×2	ジャージ 灰	ジャージ 白
		ジャージ 黒	ジャージ 灰
防寒着	ウィンドブレーカ 緑	ウィンドブレーカ 迷彩	ウィンドブレーカ 黒
	パーカー 灰	コート 黒	パーカー 黒
手袋	軍手	軍手	軍手
帽子			

軽装装備リスト

個人装備

地図		学生証	
コンパス		携帯電話	
ホイッスル		メモ帳	
水ポリ		時計	
ヘッドランプ		現金	
予備電池		レーション	
軍手		雨具	
非常パック		ザックカバー	
保険証		おそろい	
防寒着		差し入れ	
筆記用具			

共同装備

ツェルト	奈須野(イエロー)
医療パック	今村(No.6)
ラジオ	奈須野
予備電池	奈須野(単 4×4)
無線機	今村(NO.6 JE7YWV 144MHz)
修理具(ペンチ、アロンα、リペアシート)	奈須野
カメラ	各自
コッヘル	大橋(中 1 個)
食器	大橋(中 3 個)
調理具	大橋
火器	大橋(「若」)
ガス缶	奈須野(1 缶)
ブス板	大橋(1 枚)
ろうそく	今村(大 2 本)
天気図用紙	奈須野(2 枚)
熊鈴	今村(1 個)

医療パック NO.4

〈内服薬〉

名称	効能	用法
大正漢方胃腸薬 〈錠剤〉	胃のもたれ、胃炎、胃痛	1回4錠、1日3回、食前または食間服用
新ラクトーンA	整腸、便秘、腹部膨張感、軟便	1回6錠 1日3回 食後

〈外用薬〉

サロシップ	打撲、捻挫、筋肉痛	1日1から2回患部に貼付
インドメタシゲル	筋肉痛、打撲、捻挫	1日4回を限度とし患部に塗擦
ワーボンプラス軟膏	湿疹・かぶれ・軟膏	1日1～4回、適量を患部に塗布
ローシン	目の疲れ、充血、眼のかすみ	1回2～3滴、1日5～6回点眼

〈その他〉

ガーゼ、滅菌ガーゼ、包帯、剃刀、ポケットコール、きず薬デシンA、ポリエチレン手袋、テーピング、清浄綿