

弘前大学ワンダーフォーゲル部 2013年夏合宿企画書

北海道パーティー

■ 山城：大雪山

■ 期間：2013年8月14日(水)～8月24日(土)

出発予定日：8月14日(水) 7:10 弘前発

下山予定日：8月20日(火) (行動予備日3日、非常予備日1日)

最終下山日時：8月24日(土)

■ メンバー

CL 渉外 気象 会計 本田泰彬 (理工学部数理科学科2年)

SL 医療 装備 工藤唯祐 (人文学部経済経営課程3年)

SL 記録 装備 田邊真輝 (理工学部電子情報工学科3年)

エッセン 気象 徳中琢 (農学生命科学部生物資源学科1年)

■ 留守本部：8月14日(水)～8月24日(土)

顧問教官：農学生命科学部教授 佐原雄二

■ 大学本部：青森県弘前市文京町1 弘前大学課外活動課

夏合宿日程

=電車 =バス ー徒歩 ～軽装

8月14日(水) アプローチ1日目

弘前駅(6:30/7:10)=青森駅(7:49/8:05)=蟹田駅(8:43/8:51)=木古内駅(9:46/12:26)
=五稜郭駅(13:30/14:32)=長万部駅(17:28/17:44)=小樽駅(20:42/20:56)=札幌駅(21:42)

8月15日(木) アプローチ2日目

札幌駅(9:08)=旭川駅(12:40/15:30)=東川町青少年野営場(16:56)

8月16日(金) 山行1日目 旭岳 行動時間：9時間50分

東川町青少年野営場(4:00/6:00)ー旭岳登山口(6:30/6:40)ーロープウェー分岐(10:00/10:10)
ー旭岳石室(10:40/10:50)ー旭岳山頂(14:10/14:30)ー裏旭キャンプ場(15:50)

8月17日(土) 山行2日目 お鉢平 行動時間：6時間10分

裏旭キャンプ場(4:00/6:00)ー間宮岳(7:30/7:40)ー北海岳(9:00/9:10)
ー白雲岳分岐(11:00/11:10)ー白雲岳キャンプ場(12:10)

8月18日(日) 山行3日目 緑岳・赤岳・白雲岳 行動時間：8時間50分

白雲岳キャンプ場(4:00/6:00)～緑岳分岐(6:50/7:00)～緑岳山頂(7:30/7:50)
～緑岳分岐(8:20/8:30)～小泉岳(9:40/9:50)～赤岳(10:30/10:50)～小泉岳(11:30/11:40)
～白雲岳分岐(12:10/12:20)～白雲岳(13:10/13:30)～白雲岳分岐(14:10/14:20)
～白雲岳キャンプ場(14:50)

8月19日(月) 山行4日目 お鉢平・北鎮岳 行動時間：11時間00分

白雲岳キャンプ場(3:00/5:00)ー白雲岳分岐(5:50/6:00)ー北海岳(8:00/8:10)
ー黒岳石室(10:40/11:00)～北鎮岳分岐(12:50/13:00)～北鎮岳(13:40/14:00)
～北鎮岳分岐(14:20/14:30)～黒岳石室(16:00)

8月20日(火) 山行5日目 桂月岳・黒岳 行動時間：7時間15分

黒岳石室(4:00/6:00)～桂月岳(6:25/6:45)～黒岳石室(7:05/7:15)ー黒岳(7:55/8:15)
ー黒岳7合目(9:45/9:55)ー黒岳5合目(10:35/10:45)ー層雲峡温泉(13:15)

合宿メンバー

本田泰彬 理工学部 数理科学科2年 1994年3月25日 O型	
工藤唯裕 人文学部 経済経営学科3年 1992年7月30日 O型	
田邊真輝 理工学部 電子情報工学科3年 1993年3月22日 B型	
徳中琢 農学生命科学部 生物資源学科1年 1994年4月5日 O型	



○エスケープルート

8月16日(金) 山行1日目 旭岳

引きかえしてロープウェーを使って下る。

※ルート上の小屋

- ・旭岳石室

8月17日(土) 山行2日目 お鉢平

間宮岳までは中岳を通過して黒岳石室に、北海岳以降は北海沢を通過して黒岳石室に行き、層雲峡温泉のほうへリフトとロープウェーを使い下山する。なお、間宮岳～北海岳間は状況により判断（雨天時は中岳を通過して黒岳石室に、晴天時は北海沢を通過して黒岳石室に行き、層雲峡温泉のほうへリフトとロープウェーを使い下山する。）

※ルート上の小屋

- ・白雲岳避難小屋
- ・黒岳石室（エスケープ時）

8月18日(日) 山行3日目 緑岳・赤岳・白雲岳

緑岳を降りた後の分岐までは引き換えし、それ以降は黒岳石室に行き層雲峡温泉のほうへリフトとロープウェーを使い下山する。

※ルート上の小屋

- ・白雲岳避難小屋
- ・黒岳石室（エスケープ時）

8月19日(月) 山行4日目 お鉢平・北鎮岳

黒岳石室までは強行、軽装中は黒岳石室に引きかえし層雲峡温泉のほうへリフトとロープウェーを使い下山する。

※ルート上の小屋

- ・白雲岳避難小屋
- ・黒岳石室

8月20日(火) 山行5日目 桂月岳・黒岳

軽装中は黒岳石室に引きかえし、それ以降は強行して層雲峡温泉のほうへリフトとロープウェーを使い下山する

※ルート上の小屋

- ・黒岳石室

※無線のコールサインは共同装備参照

無線沈黙時間帯は 11:00~11:15,16:00~16:15,20:00~20:15

※山行日程中に自力下山不可能になったときは救援を呼ぶ

※事故発生時はフローチャートに従う

○渉外先

●警察関係

- ・北海道警察旭川方面本部 旭川東警察署 地域課(企画書提出先)

北海道旭川市 1 条通 25 丁目 487-6 TEL:0166-34-0110

- ・層雲峡駐在所(層雲峡、高原温泉、銀泉台)

北海道上川郡上川町字層雲峡 TEL:01658-5-3016

- ・上川交番(愛山溪)

北海道上川郡上川町北町 69-1 TEL:01658-2-1068

●山岳会

- ・旭川勤労者山岳会 TEL:0166-23-1482

●バス・タクシー

- ・旭川電気軌道バス TEL:0166-23-3355

- ・道北バス TEL:0166-23-4161

- ・層雲峡観光ハイヤー(上川駅)TEL:01658-2-1181

(層雲峡)TEL:01658-5-3221

●ロープウェイ・リフト

- ・旭岳ロープウェイ 6:00~18:00 運行 片道 1600 円

TEL: 0166-68-9111(ワカサリゾート (株) 旭岳事業部)

TEL: 0166-97-2234(運行案内テープ)

- ・黒岳ロープウェイ 6:00~19:00(8 月 21 日以降 6:30~18:00) 片道 1000 円

黒岳ペアリフト 6:30~18:30(8 月 21 日以降 6:30~17:30) 片道 400 円

TEL:01658-5-3031(りんゆう観光層雲峡事業所)

●ラジオ周波数 NHK 第 2 放送

- ・旭川 1602KHz

●運賃

- ・旭川電気軌道バス 66 番線 J R 旭川駅前 = 旭岳(いで湯号) 駅前交番前④ 1320 円

- ・道北バス 81,83 番線 層雲峡 = 上川 800 円

●宿泊予定宿

- ・層雲峡朝陽亭

TEL: 01658-5-3241 一泊二食付き 8500 円 上川町層雲峡温泉 宅配便あり

●テント場

- ・黒岳キャンプ指定地

黒岳石室がある トイレあり・水場あり テントサイト 20 張 1 人 500 円※サイトは傾斜地

- ・白雲岳キャンプ指定地

白雲避難小屋がある トイレあり・水場あり テントサイト 80 張 1 人 300 円

- ・裏旭キャンプ指定地

トイレなし 水場あり

- ・東川町青少年野営場

6/10～9/30 営業 300 人収容 大人 1 名 500 円 トイレ・水場あり

TEL:050-3160-5745(上川中部森林管理署)

●避難小屋

- ・黒岳石室

150 人収容 トイレ・水場あり 6 月～9 月は管理人常駐。

素泊まり宿泊料金 1 人 2,000 円(貸し毛布付き・トイレ協力金込)

TEL:01658-5-3031(りんゆう観光層雲峡事業所)

- ・旭岳石室

20 人収容 トイレ・水場なし テントサイトなし

TEL:0166-46-5922(上川総合振興局)

- ・白雲岳避難小屋

60 人収容 トイレあり 水場は時期により潤れる 6 月～9 月は管理人常駐。1 泊 1,000 円

TEL:0166-46-5922(上川総合振興局)

個人装備リスト

	本田	工藤	田邊	徳中
ザック	ZEROPPOINT 緑 80L	ロケアルバイン 赤 85L	キャリア 青 90L	ZEROPPOINT 灰 90L
ザックカバー	秀岳荘 赤	mont-bell 黄 100L	mont-bell 青 100L	mont-bell 青 100L
山靴	登山靴 Grandking	mont-bell 軽登山	シリオ 軽登山	ANDREW アンテラオ
スパッツ	mont-bell GORE-TEX 青	mont-bell GORE-TEX 青	mont-bell GORE-TEX 黒	mont-bell GORE-TEX 橙
雨具	Logos 青	mont-bell 青	mont-bell 緑	レインダウンサー 橙
シューズ	パイロット 青	mont-bell 青	BUNTOK 青	mont-bell 青
上着	ジャージ 黒	ジャージ 紺	ジャージ 黒	ジャージ 緑
	ユニフォーム オレンジ	ジャージ 黒	ユニフォーム オレンジ	ユニフォーム オレンジ
Tシャツ類	吸汗速乾 黒	吸汗速乾 黒	吸汗速乾 白	吸汗速乾 白
	吸汗速乾 白	吸汗速乾 白	吸汗速乾 黒	吸汗速乾 灰
	吸汗速乾 灰	吸汗速乾 黒	吸汗速乾 青	吸汗速乾 黒
下着	吸汗速乾	吸汗速乾	吸汗速乾	吸汗速乾
ズボン	ジャージ 黒	ジャージ 紺	ジャージ 黒	ジャージ 緑
	ジャージ 黒	ジャージ 紺	ジャージ 紺	ジャージ 紺
防寒着	ウインドブレイカー 灰	ウインドブレイカー 黒	セーター 赤	セーター 紺
	ウインドブレイカー 黒	パーカー 黒	パーカー 青	パーカー 赤
手袋	軍手	軍手	軍手	軍手
帽子	土色			カーキ

共同装備リスト

装備名	分担	名・数	装備名	分担	名・数
テント	工藤・田邊	モルゲンロート、ゲジユペンストフアトム虚空の幻影	予備電池	本田	単4×4
フライ	工藤・田邊	モルゲンロート、ゲジユペンストフアトム虚空の幻影	天気図用紙	本田	20枚
ポール	工藤・田邊	モルゲンロート、ゲジユペンストフアトム虚空の幻影	ろうそく	田邊	大2本
ペグ	田邊	20本	修理具 ※	工藤	部から
ツェルト	工藤・田邊	イエロー、イエローII	ガムテープ	工藤	1ヶ
火器	田邊	「葉」「熱」	針金	工藤	1ヶ
ガス板	徳中	2枚	カメラ	各自	各自
ガス缶	本田・工藤	各2缶	フィルム	各自	各自
コッヘル	徳中	中・大各 1コ	トランプ	各自	各自
食器	徳中	中・大各 4コ	蚊取り線香	本田	1ヶ
調理具	徳中	おたま・しゃもじ・ゴムヘラ	熊鈴	本田	部から
医療パック	工藤	No. 7	ハンマー	田邊	1本
無線機	本田	No. 4 JE7YWW 144MHz			
ラジオ	本田	部から			

※ベッチ、アロンアルファ、リペアシート

軽装装備リスト

個人装備	
地図 コンパス ホイッスル 水ポリ ヘッドランプ 予備電池 軍手 非常パック 保険証 防寒着	学生証 携帯電話 メモ帳 時計 現金 レーション 雨具 ザックカバー おそろい 差し入れ

共同装備	
ツェルト	田邊 (イエロー)
医療パック	工藤 (No.7)
予備電池	本田 (単4×4本)
ラジオ	本田
無線機	本田 (No.4 JE7YWV 144MHz)
修理具	工藤
カメラ	各自
コッヘル	徳中 (中1個)
食器	徳中 (中4個)
調理具	徳中 (おたま)
火器	田邊 (「薬」)
ガス缶	工藤 (1缶)
ブス板	徳中 (1枚)
熊鈴	本田
ろうそく	田邊 (大2本)
天気図用紙	本田 (2枚)

装備チェックリスト

地図		学生証		非常パック	
コンパス		学割証		非常食	
水ポリ		筆記用具		ライター	
ヘッドランプ		携帯電話		細引き	
予備電池		充電器		替え電池	
軍手		メモ帳		替え靴ひも	
トイペ×2		時計		替えゴム	
武器		現金		使い捨てカイロ	
ナイフ		青春18きっぷ		サプリメント	
牛乳パック		日焼け止め		メタ	
ライター		ペットボトル 4L		サバイバルシート	
新聞紙		持病薬		ミニろうそく	
マット		エッセン		テーピング用テープ	
ビニール袋		共同装備		裁縫セット	
着替え		個人装備		保険証のコピー	
洗面用具		レーション		学生証のコピー	
洗濯バサミ		ホイッスル		遭難者カード	
携帯トイレ		おそろい			
保険証		タオル			

地形図2万5千分の1

地図名	
白雲岳	
層雲峡	
旭岳	
愛山溪温泉	

2013年 北海道パーティー



エッセン

	朝食	昼食	夕食	お楽しみ	宿泊地
1日目 8月15日			パッケン カレー		東川町青少年野営場
2日目 8月16日	コーラ～メン	行動食	クリーミー じゃよ丼	C.Lプレゼン	裏旭キャンプ指定地
3日目 8月17日	ま～茶漬け	行動食	ピンキリ丼	S.Lプレゼン	白雲岳キャンプ指定地
4日目 8月18日	ら～メン犬粟	行動食	闇丼		白雲岳キャンプ指定地
5日目 8月19日	勇茶漬け	行動食	夕宅CURRY まさやす		黒岳石室
6日目 8月20日	安うどん	行動食			
行動予備日 1日目	渾厚茶漬け	行動食	ジフィーズ		
行動予備日 2日目	北鷹ラーメン	行動食	ジフィーズ		
行動予備日 3日目	FULL成す 茶漬け	行動食	ジフィーズ		
非常予備日	非常食	非常食	非常食		

持ち物:米	朝食	1人当たり 0.8合×5日分=4合			
	夕食	1人当たり 0.8合×4日分=3.2合			
	計	1人当たり7.2合 4人当たり28.8合			
その他:ビタミン剤	スポーツドリンク粉3袋				

医療パック No.7

<内服薬>

	効能	用法
新ルル-A錠	風邪の諸症状の緩和	1回3錠、1日3回食後30分以内に服用
正露丸	下痢、食あたり、 水あたり、虫歯	1回3錠、1日3回食後に服用 虫歯には1/2～1錠を歯につめる
新ビオフェルミンS錠	整腸、軟便、便秘	1回3錠、1日3回食後に服用
大正漢方胃腸薬	飲みすぎ、胃もたれ、胃痛、 胸やけ、二日酔い、消化不良	1回4錠、 1日3回食前又は食間（食後2～3時間）に服用
太田胃散	飲みすぎ、食べ過ぎ、胸焼け、 吐き気、胃痛、胃もたれ	1回1.3g（添付のさじすりきり1杯）、 1日3回食後又は食間（食後2～3時間）に服用
ノシンホワイ錠	頭痛、歯痛、神経痛、腰痛、 悪寒・発熱時の解熱	1回2錠、2回を限度とし、 空腹時を避け、4時間以上空けて服用
アレルギー錠	かゆみ、かぶれ、虫刺され、 湿疹、皮膚炎、じんましん	1回3錠、1日に2～3回服用

<外傷薬>

	効能	用法
バンテリンコウゲルLT	筋肉痛、関節痛、腰痛 打撲、捻挫、腱鞘炎	1日4回を限度とし、適量を患部に塗擦する
クロマイセチン軟膏2%	外傷、火傷、 化膿止め（抗菌剤）	適量を1日1～数回、直接患部に塗布する、 又は、無菌ガーゼにのばして貼付する
テラコトール軟膏	化膿を伴う かぶれ、皮膚炎、 湿疹、しもやけ、じんましん	適量を1日1～数回、直接患部に塗布するか、 ガーゼなどにのばして貼付する
液体ムヒS2a	かゆみ、虫刺され、皮膚炎、 湿疹、しもやけ、じんましん	適量を1日1～数回、直接患部に塗布する
きず薬 デシンA	切り傷、擦り傷、刺し傷、 掻き傷、靴擦れ、殺菌・消毒	1日数回、適量を直接患部に塗布するか、 本液を浸したガーゼをあて、包帯などで覆う
パテックスうすびたシッフ 冷感タイプ	筋肉痛、関節痛、腰痛、打撲、 捻挫、骨折痛、筋肉疲労	適当な大きさに切り、表面のフィルムをはがし、 1日に1～2回患部に貼付する
サンテ40（目薬）	目の充血、目のかゆみ	1回2～3滴、1日5～6回点眼

<その他>

ポケットコール（清浄綿）、亜麻仁油紙、滅菌ガーゼ、三角巾、絆創膏、包帯、
ホワイトテープ、テーピングテープ、靴擦れ防止パット、
体温計、爪切り、爪磨き、かみそり、刺抜き、綿棒、
ポイズンリムーバー、ポリエチレン手袋、足首用簡易サポーター